

Regelwerk zum Schwimmen des Vierkampfes (Anlehnung an den DSV)

Austragungsort :

Treff : 9:30 Uhr

Schwimmbad Markt Schwaben
Herzog – Ludwig – Straße 37
85570 Markt Schwaben

**Bitte dem Personal folge leisten !
Chip für Spind und Auschecken
Bitte Spint zu zwei nutzen !**

www.markt-schwaben.de

Parkmöglichkeiten : begrenzt vor Ort oder Gemeindeparkplatz vorm Rathaus (5 Gehminuten zum Schwimmbad)



Allgemeines (normaler öffentlicher Badebetrieb läuft parallel weiter)

Erlaubte Ausrüstung für Teilnehmer

Pflicht : Badeanzug , Badehose oder Bikini

Erlaubt : Badekappe , Ohrstopfen , Schwimmbrille , Nasenklemme , Privatbrille ,

Pflichtausrüstung für Zuschauer (Eintritt kostenpflichtig)

Flipflops / Badeschlappen und Handtuch zum darauf sitzen sonstige Kleidung sonst darf anbehalten werden , außer Jacken maximal 1 Zuschauer pro Teilnehmer (begrenzt auf 20 Plätze)

Checkliste für Schwimmbad für Teilnehmer

Handtuch / Bademantel
Seife / Shampoo
Flipflops / Badeschlappen

Wertgegenstände / persönliches Eigentum aller Art / keine Handys oder Fotoapparate

Für alle Wertgegenstände oder persönliches Eigentum von Teilnehmern / Zuschauern wird , vom gastgebenden Verein , keine Haftung übernommen !

Der Schwimmbadbetreiber untersagt das Mitführen und Benutzen von Fotoapparaten / Handys im ganzen Bad . Bitte anderweitig deponieren oder diese Geräte in die Spinde einschließen .

Der Veranstalter behält sich vor , bei Nichteinhaltung aller Vorschriften des Schwimmbadbetreibers , ein Verwarngeld von 1000 € zu erheben , zuzüglich aller daraus anfallenden Kosten dem Verursacher auf zu erlegen .

Wettkampfbedingungen / - voraussetzungen

- gesundheitliche Fitness und Vermögen , die jeweilige Prüfungsanforderung zu erfüllen
- Einteilung der Teilnehmer und Zusammensetzung nach Trainingszeitenniveau

Alle Schwimmhilfen , jeglicher Art , sind nicht erlaubt !

2 abgesperrte Sportbahnen mit Startblöcken a 25 m (einfache Distanz)

Wertungspersonal :

- 2 Zeitnehmer (nimmt die Zeit pro Schwimmteilnehmer)
- 2 Wendekontrolleure (kontrolliert Anschlag bei der Wende)
- 1 Bahnkontrolleur (Sanitärer , beobachtet die Schwimmteilnehmer)
- 1 Schriftführer (dokumentiert Teilnehmer und Schwimmzeiten)
- Aufsicht für Nebenbecken (beaufsichtigt das Warmschwimmen der Teilnehmer)

Bademeister des Schwimmbades anwesend !

Prüfungsteilnahme Schwimmen

1. Erlaubte Freistilschwimmarten (frei wählbar vom Teilnehmer)
Kraulen , Brustschwimmen , Schmetterlingsstil , Rückenschwimmen
Wechsel des Schwimmstiles während der gesamten Prüfung möglich!

2. Start der Prüfung

Teilnehmer hat die freie Wahl und muss vor dem Beginn angesagt werden!

Sprung vom Startblock ins Wasser

oder Teilnehmer startet im Wasser , in der Schwimmbahn unterm Startblock

3. Startkommando

- zum Beginn , nach Aufforderung des Wertungspersonals , auf den Startblock oder ins Wasser begeben
in Absprungposition vom Startblock oder Abstoßposition mit der Ansage :
„ Auf die Plätze “
- Start der Prüfung und Absprung oder Abstoß mit einem **einmaligen Pfiff aus einer Trillerpfeife** und die Zeitabnahme beginnt

Fehlstart wird mit Doppelpfiff angezeigt !

- verursachender Teilnehmer wird erstmalig angemahnt
- bei Fehlstartwiederholung des Verursachers zum 2. Mal erfolgt die Disqualifikation

4. Wenderegeln

Anschlag an der Beckenwand mit einem beliebigen Körperteil des Teilnehmers (z.B. Fuß oder Hand ,o.A .)

- wird vom Wendekontrolleur beurteilt und angezeigt
- erfolgt kein Anschlag des Teilnehmers , gilt er als disqualifiziert

5. Ziel

Je nach Schwimmdistanz der jeweiligen Prüfungsausschreibung ist der Zielschlag unterm Startblock vorzunehmen . Beim Anschlag des Teilnehmers stoppt auch die Zeit.

Der Teilnehmer übermittelt dem Schriftführer die Zeit zur Dokumentation

Bitte gleich nach dem Schwimmen das Bad verlassen und mit dem erhaltenen Chip vom Einlass , in den Automaten einwerfen und durch das Drehkreuz am Ausgang , auschecken .

Disqualifikation

Alle unerlaubten verbalen und körperlichen Behinderungen und Beeinflussungen , durch Teilnehmer oder Zuschauer , gegenüber anderen Teilnehmern , führen zur Disqualifikation des Verursachers . Wird ein Teilnehmer disqualifiziert , kann er weiterhin an allen weiteren Disziplinen des Vierkampfes teilnehmen . Die Wertungspunktzahl bei Schwimmen ist dann folglich 0.

Wir bitten um absolute Fairness , unter den Teilnehmer und Zuschauern . Ein freundliches Anspornen der Teilnehmer , von den Zuschauern , erwünscht !

Wegübersicht zur weiteren Absolvierung des Vierkampfes am Windhof

Reitverein Windhof e.V.
Wind 3

Meldestelle : Mandy Weck
Telefon : 0172 - 857276

85661 Forstinning

